

VII CARREIRA POPULAR OS ROSALES

16 de decembro de 2018

INSCRICIÓNS:

Data límite será o mércores 12 de decembro ás 23:30 horas.

- Inscricións online: www.coruna.gal/carreraspopulares ou www.championchipnorte.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS:

CATEGORÍA	HORA*	DISTANCIA
ABSOLUTA	10:30	6.465 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 14 FEMININO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 12 FEMININO	12:05	620 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO	12:15	620 m. aprox.
SUB 10 FEMININO	12:25	620 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO	12:35	620 m. aprox.
PREBENXAMÍN	12:45	155 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS.

- **Sábado 15 de decembro** : Polideportivo Municipal dos Rosales: 11:00 a 20:30 h.
- **Domingo 16 de decembro** : Polideportivo Municipal Os Rosales, desde ás 9:00 ata ½ hora antes da saída de cada carreira.

LUGAR DE SAÍDA E META:

Rúa Manuel Azaña

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:30 horas.

SERVIZO DE DUCHAS

Polideportivo Municipal dos Rosales en horario de 9:30 a 13:30 h

SERVIZO DE GARDARROUPA

Polideportivo Municipal dos Rosales en horario de 9:30 a 13:30

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

O chip ten que ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas, cunha nocelleira á altura do nocello ou pegado ao dorsal, segundo o tipo de chip que utilice a persoa corredora:

- Chip amarelo de persoas propietarias (non se devolve)
- Chip para todo o circuíto (non se devolve ata a finalización do circuíto)
- Chip desbotable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (non se devolve)

AVITUALLAMENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS:

Anunciarase por megafonía, a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario e lugar: as 13:00 horas no Palco situado en zona de saída /meta

(Praza Elíptica Os Rosales)

- Os atletas premiados, deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía anúnciese o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, comuníqueo na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao pódium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25038)

Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZA:



COLABORAN:

